

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ ДОЛ

202 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 7-11 лет

10/30	Бутерброд с маслом	ЭЦ-136, Б-2, Ж-8, У/в-15
180	Макароны, запеченные с сыром	ЭЦ-336, Б-8, Ж-8, У/в-34
200	Какао с молоком	ЭЦ-27, Б-3, Ж-3, У/в-6
30	Вафли	ЭЦ-63, Б-2, Ж-1, У/в-7
100	Творожок	ЭЦ-113, Б-8, Ж-6, У/в-2
150	Фрукты свежие в ассортименте (Апельсин)	ЭЦ-65, Б-1, У/в-12

Итого за Завтрак 7-11 лет ЭЦ-740, Б-24, Ж-25, У/в-76**Обед 7-11 лет**

60	Салат из свежих помидоров со сладким перцем	ЭЦ-64, Б-1, Ж-6, У/в-2
200/20/1	Рассольник ленинградский с мясом и сметаной, зеленью	ЭЦ-266, Б-7, Ж-8, У/в-14
100	Зразы рыбные с яйцом	ЭЦ-256, Б-13, Ж-6, У/в-15
150	Картофельное пюре с морковью	ЭЦ-125, Б-3, Ж-5, У/в-18
200	Напиток лимонный	ЭЦ-68, У/в-6
30	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	ЭЦ-56, Б-2, У/в-11
30	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-78, Б-2, Ж-1, У/в-16

Итого за Обед 7-11 лет ЭЦ-913, Б-28, Ж-25, У/в-82**Полдник 7-11 лет**

100	Ватрушка с повидлом	ЭЦ-292, Б-5, Ж-2, У/в-62
200	Молоко в индивидуальной упаковке 2,5%	ЭЦ-106, Б-6, Ж-5, У/в-9
100	Абрикосы свежие	ЭЦ-41, Б-1, У/в-8

Итого за Полдник ЭЦ-439, Б-12, Ж-7, У/в-80**Итого за день** ЭЦ-2 091, Б-64, Ж-58, У/в-238Бухгалтер
калькулятор
Бухгалтер-калькулятор
Черная Н.И.Заведующий
производством _____Генеральный
директор _____

Согласовано

Руководитель Учреждения

МЕНЮ ДОЛ

202 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 12-18 лет

10/30	Бутерброд с маслом	ЭЦ-136, Б-2, Ж-8, У/в-15
210/20	Макароны, запеченные с сыром	ЭЦ-429, Б-11, Ж-10, У/в-44
200	Какао с молоком	ЭЦ-27, Б-3, Ж-3, У/в-6
30	Вафли	ЭЦ-63, Б-2, Ж-1, У/в-7
100	Творожок	ЭЦ-113, Б-8, Ж-6, У/в-2
150	Фрукты свежие в ассортименте (Апельсин)	ЭЦ-65, Б-1, У/в-12

Итого за Завтрак 12-18 лет ЭЦ-833, Б-26, Ж-27, У/в-85**Обед 12-18 лет**

100	Салат из свежих помидоров со сладким перцем	ЭЦ-107, Б-1, Ж-10, У/в-4
250/20/1	Рассольник ленинградский с мясом и сметаной, зеленью	ЭЦ-324, Б-8, Ж-9, У/в-17
100	Зразы рыбные с яйцом	ЭЦ-256, Б-13, Ж-6, У/в-15
180	Картофельное пюре с морковью	ЭЦ-150, Б-3, Ж-6, У/в-22
200	Напиток лимонный	ЭЦ-68, У/в-6
30	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	ЭЦ-56, Б-2, У/в-11
30	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-78, Б-2, Ж-1, У/в-16

Итого за Обед 12-18 лет ЭЦ-1 038, Б-31, Ж-32, У/в-91**Полдник 12-18 лет**

100	Ватрушка с повидлом	ЭЦ-292, Б-5, Ж-2, У/в-62
200	Молоко в индивидуальной упаковке 2,5%	ЭЦ-106, Б-6, Ж-5, У/в-9
100	Абрикосы свежие	ЭЦ-41, Б-1, У/в-8

Итого за Полдник ЭЦ-439, Б-12, Ж-7, У/в-80**Итого за день** ЭЦ-2 310, Б-69, Ж-66, У/в-255Бухгалтер
калькуляторБухгалтер-калькулятор
Черная Н.И.Заведующий
производствомГенеральный
директор

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ ДОЛ

202 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 7-11 лет

10/5/30	Бутерброд с сыром и маслом	ЭЦ-139, Б-5, Ж-7, У/в-15
145/5	Каша "Янтарная" с маслом сливочным	ЭЦ-179, Б-5, Ж-7, У/в-28
200	Кофейный напиток	ЭЦ-24, Б-2, Ж-1, У/в-6
40	Печенье	ЭЦ-130, Б-4, Ж-4, У/в-29
200	Банан свежий	ЭЦ-192, Б-2, Ж-1, У/в-30
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-88, Б-6, Ж-4, У/в-11

Итого за Завтрак 7-11 лет ЭЦ-752, Б-23, Ж-24, У/в-118**Обед 7-11 лет**

60	Винегрет овощной	ЭЦ-74, Б-1, Ж-4, У/в-5
200/20/2	Суп картофельный с горохом, птицей, 0/1 гренками и зеленью	ЭЦ-266, Б-4, Ж-2, У/в-10
280	Птица, тушеная в соусе с овощами	ЭЦ-344, Б-15, Ж-4, У/в-26
200	Кисель из яблок	ЭЦ-117, У/в-40
30	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	ЭЦ-56, Б-2, У/в-11
30	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-78, Б-2, Ж-1, У/в-16

Итого за Обед 7-11 лет ЭЦ-935, Б-24, Ж-11, У/в-107**Полдник 7-11 лет**

100	Булочка молочная	ЭЦ-296, Б-9, Ж-2, У/в-52
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-102, Б-1, У/в-25
100	Персик свежий	

Итого за Полдник ЭЦ-398, Б-10, Ж-2, У/в-77**Итого за день** ЭЦ-2 086, Б-57, Ж-36, У/в-302Бухгалтер-калькулятор
Черная Н.И.Бухгалтер
калькуляторЗаведующий
производствомГенеральный
директор

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ ДОЛ

202 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 12-18 лет

10/5/30	Бутерброд с сыром и маслом	ЭЦ-139, Б-5, Ж-7, У/в-15
195/5	Каша "Янтарная" с маслом сливочным	ЭЦ-239, Б-7, Ж-9, У/в-37
200	Кофейный напиток	ЭЦ-24, Б-2, Ж-1, У/в-6
40	Печенье	ЭЦ-130, Б-4, Ж-4, У/в-29
200	Банан свежий	ЭЦ-192, Б-2, Ж-1, У/в-30
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-88, Б-6, Ж-4, У/в-11
Итого за Завтрак 12-18 лет		ЭЦ-812, Б-25, Ж-26, У/в-127

Обед 12-18 лет

100	Винегрет овощной	ЭЦ-123, Б-1, Ж-6, У/в-8
250/20/2	Суп картофельный с горохом, птицей, 0/1 гренками и зеленью	ЭЦ-322, Б-4, Ж-2, У/в-13
280	Птица, тушенная в соусе с овощами	ЭЦ-344, Б-15, Ж-4, У/в-26
200	Кисель из яблок	ЭЦ-117, У/в-40
30	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	ЭЦ-56, Б-2, У/в-11
30	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-78, Б-2, Ж-1, У/в-16
Итого за Обед 12-18 лет		ЭЦ-1 040, Б-25, Ж-14, У/в-113

Полдник 12-18 лет

100	Булочка молочная	ЭЦ-296, Б-9, Ж-2, У/в-52
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-102, Б-1, У/в-25
100	Персик свежий	

Итого за Полдник ЭЦ-398, Б-10, Ж-2, У/в-77**Итого за день** ЭЦ-2 250, Б-60, Ж-41, У/в-317Бухгалтер
калькуляторБухгалтер-калькулятор
Черная Н.И.Заведующий
производствомГенеральный
директор

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ ДОЛ

202 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 7-11 лет

10/30	Бутерброд с маслом	ЭЦ-136, Б-2, Ж-8, У/в-15
145/5	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	ЭЦ-179, Б-4, Ж-5, У/в-19
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-20, У/в-7
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-88, Б-6, Ж-4, У/в-11
150	Фрукты свежие в ассортименте (яблоко)	ЭЦ-70, Б-1, Ж-1, У/в-15
50	Пряник	ЭЦ-172, Б-3, Ж-3, У/в-35
Итого за Завтрак 7-11 лет		ЭЦ-665, Б-17, Ж-20, У/в-101

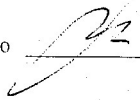
Обед 7-11 лет

60	Салат из сыра, яблок и огурцов	ЭЦ-105, Б-5, Ж-8, У/в-2
200/40/1	Суп картофельный с мясными фрикадельками и зеленью	ЭЦ-153, Б-5, Ж-4, У/в-16
280	Рыба запеченная с картофелем	ЭЦ-442, Б-22, Ж-16, У/в-28
200	Кисель из кураги	ЭЦ-118, У/в-28
30	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	ЭЦ-56, Б-2, У/в-11
30	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-78, Б-2, Ж-1, У/в-16
Итого за Обед 7-11 лет		ЭЦ-952, Б-37, Ж-30, У/в-100

Полдник 7-11 лет

100	Булочка творожная	ЭЦ-288, Б-12, Ж-6, У/в-47
200	Молоко в индивидуальной упаковке 2,5%	ЭЦ-106, Б-6, Ж-5, У/в-9
100	Слива свежая	ЭЦ-52, Б-1, У/в-10
Итого за Полдник		ЭЦ-446, Б-18, Ж-11, У/в-66
Итого за день		ЭЦ-2 064, Б-72, Ж-61, У/в-267

Бухгалтер
калькуляторБухгалтер-калькулятор
Черная Н.И.Заведующий
производствомГенеральный
директор

Согласовано  Руководитель Учреждения**МЕНЮ ДОЛ**

202 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 12-18 лет

10/30	Бутерброд с маслом	ЭЦ-136, Б-2, Ж-8, У/в-15
245/5	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	ЭЦ-299, Б-7, Ж-8, У/в-31
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-20, У/в-7
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-88, Б-6, Ж-4, У/в-11
150	Фрукты свежие в ассортименте (яблоко)	ЭЦ-70, Б-1, Ж-1, У/в-15
50	Пряник	ЭЦ-172, Б-3, Ж-3, У/в-35
Итого за Завтрак 12-18 лет		ЭЦ-785, Б-20, Ж-23, У/в-114

Обед 12-18 лет

100	Салат из сыра, яблок и огурцов	ЭЦ-175, Б-9, Ж-14, У/в-4
250/40/1	Суп картофельный с мясными фрикадельками и зеленью	ЭЦ-185, Б-6, Ж-5, У/в-19
280	Рыба запеченная с картофелем	ЭЦ-442, Б-22, Ж-16, У/в-28
200	Кисель из кураги	ЭЦ-118, У/в-28
30	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	ЭЦ-56, Б-2, У/в-11
30	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-78, Б-2, Ж-1, У/в-16
Итого за Обед 12-18 лет		ЭЦ-1 054, Б-42, Ж-37, У/в-104

Полдник 12-18 лет

100	Булочка творожная	ЭЦ-288, Б-12, Ж-6, У/в-47
200	Молоко в индивидуальной упаковке 2,5%	ЭЦ-106, Б-6, Ж-5, У/в-9
100	Слива свежая	ЭЦ-52, Б-1, У/в-10
Итого за Полдник		ЭЦ-446, Б-18, Ж-11, У/в-66
Итого за день		ЭЦ-2 285, Б-80, Ж-71, У/в-284

Бухгалтер
калькуляторБухгалтер-калькулятор
Черная Н.И.Заведующий
производствомГенеральный
директор

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ ДОЛ

202 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 7-11 лет

10/5/30	Бутерброд с сыром и маслом	ЭЦ-139, Б-5, Ж-7, У/в-15
200	Омлет с морковью запеченный	ЭЦ-226, Б-14, Ж-18, У/в-6
200	Кофейный напиток	ЭЦ-24, Б-2, Ж-1, У/в-6
100	Творожок	ЭЦ-113, Б-8, Ж-6, У/в-2
36,8	Печенье	ЭЦ-120, Б-4, Ж-4, У/в-27
150	Фрукты свежие в ассортименте (Груша)	ЭЦ-64, У/в-12

Итого за Завтрак 7-11 лет ЭЦ-686, Б-31, Ж-36, У/в-66**Обед 7-11 лет**

60	Салат из свеклы с сыром	
200/20/1	Щи из свежей капусты с картофелем, 0/1 говядиной, сметаной и петрушкой	ЭЦ-77, Б-3, Ж-4, У/в-7
290	Плов из птицы	ЭЦ-370, Б-23, Ж-26, У/в-33
200	Компот из изюма	ЭЦ-91, У/в-7
30	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	ЭЦ-56, Б-2, У/в-11
30	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-78, Б-2, Ж-1, У/в-16

Итого за Обед 7-11 лет ЭЦ-671, Б-30, Ж-32, У/в-74**Полдник 7-11 лет**

100	Сдоба обыкновенная	ЭЦ-289, Б-7, Ж-4, У/в-53
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-102, Б-1, У/в-25
100	Черешня свежая	ЭЦ-46, Б-1, У/в-11

Итого за Полдник ЭЦ-437, Б-9, Ж-5, У/в-89**Итого за день** ЭЦ-1 794, Б-71, Ж-72, У/в-229Бухгалтер
калькуляторБухгалтер-калькулятор
Черная Н.И.Заведующий
производствомГенеральный
директор

Согласовано

Руководитель Учреждения

МЕНЮ ДОЛ

202 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 12-18 лет

10/5/30	Бутерброд с сыром и маслом	ЭЦ-139, Б-5, Ж-7, У/в-15
250	Омлет с морковью запеченный	ЭЦ-283, Б-17, Ж-22, У/в-7
200	Кофейный напиток	ЭЦ-24, Б-2, Ж-1, У/в-6
100	Творожок	ЭЦ-113, Б-8, Ж-6, У/в-2
36,8	Печенье	ЭЦ-120, Б-4, Ж-4, У/в-27
150	Фрукты свежие в ассортименте (Груша)	ЭЦ-64, У/в-12

Итого за Завтрак 12-18 лет ЭЦ-743, Б-35, Ж-40, У/в-67

Обед 12-18 лет

100	Салат из свеклы с сыром	
250/20/1	Щи из свежей капусты с картофелем, 0/1 говядиной, сметаной и петрушкой	ЭЦ-93, Б-3, Ж-5, У/в-8
290	Плов из птицы	ЭЦ-370, Б-23, Ж-26, У/в-33
200	Компот из изюма	ЭЦ-91, У/в-7
30	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	ЭЦ-56, Б-2, У/в-11
30	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-78, Б-2, Ж-1, У/в-16

Итого за Обед 12-18 лет ЭЦ-688, Б-31, Ж-33, У/в-75

Полдник 12-18 лет

100	Сдоба обыкновенная	ЭЦ-289, Б-7, Ж-4, У/в-53
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-102, Б-1, У/в-25
100	Черешня свежая	ЭЦ-46, Б-1, У/в-11

Итого за Полдник ЭЦ-437, Б-9, Ж-5, У/в-89

Итого за день ЭЦ-1 867, Б-75, Ж-78, У/в-232

Бухгалтер-калькулятор

Черная Н.И.

Бухгалтер
калькуляторЗаведующий
производствомГенеральный
директор

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ ДОЛ

202 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 7-11 лет

20/5/30	Бутерброд с джемом или повидлом с маслом	ЭЦ-161, Б-3, Ж-4, У/В-29
160	Пудинг из творога	ЭЦ-484, Б-28, Ж-19, У/В-44
185/15/10	Чай с лимоном	ЭЦ-21, У/В-10
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-88, Б-6, Ж-4, У/В-11
50	Зефир обогащенный	ЭЦ-83, У/В-40
100	Киви свежее	ЭЦ-140, Б-3, У/В-34

Итого за Завтрак 7-11 лет ЭЦ-977, Б-40, Ж-27, У/В-167**Обед 7-11 лет**

60	Салат из свежих огурцов	ЭЦ-62, Ж-6, У/В-1
200/20/1	Суп- лапша домашняя с птицей и зеленью	ЭЦ-205, Б-6, Ж-7, У/В-10
75/75	Бефстроганов из отварного мяса	ЭЦ-276, Б-22, Ж-19, У/В-5
145/5	Каша рассыпчатая (гречневая)	ЭЦ-206, Б-4, Ж-5, У/В-38
200	Компот из свежих яблок с сахаром	ЭЦ-97, У/В-8
30	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	ЭЦ-56, Б-2, У/В-11
30	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-78, Б-2, Ж-1, У/В-16

Итого за Обед 7-11 лет ЭЦ-980, Б-36, Ж-37, У/В-88**Полдник 7-11 лет**

100	Пирожок с яблоками	ЭЦ-243, Б-6, Ж-5, У/В-44
200	Молоко в индивидуальной упаковке 2,5%	ЭЦ-106, Б-6, Ж-5, У/В-9
100	Нектарин свежий	ЭЦ-41, Б-1, У/В-8

Итого за Полдник ЭЦ-390, Б-12, Ж-10, У/В-62**Итого за день** ЭЦ-2 346, Б-88, Ж-74, У/В-317

Бухгалтер-калькулятор _____
 Черная Н.И.
 Заведующий производством _____

Генеральный директор _____

Согласовано

Руководитель Учреждения

МЕНЮ ДОЛ

202 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 12-18 лет

20/5/30	Бутерброд с джемом или повидлом с маслом	ЭЦ-161, Б-3, Ж-4, У/В-29
210	Пудинг из творога	ЭЦ-635, Б-37, Ж-25, У/В-57
185/15/1 0	Чай с лимоном	ЭЦ-21, У/В-10
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-88, Б-6, Ж-4, У/В-11
50	Зефир обогащенный	ЭЦ-83, У/В-40
100	Киви свежее	ЭЦ-140, Б-3, У/В-34
Итого за Завтрак 12-18 лет		ЭЦ-1 128, Б-49, Ж-33, У/В-181

Обед 12-18 лет

100	Салат из свежих огурцов	ЭЦ-103, Ж-10, У/В-2
250/20/1	Суп- лапша домашняя с птицей и зеленью	ЭЦ-252, Б-7, Ж-8, У/В-12
75/75	Бефстроганов из отварного мяса	ЭЦ-276, Б-22, Ж-19, У/В-5
200	Каша рассыпчатая (гречневая)	ЭЦ-274, Б-5, Ж-6, У/В-50
200	Компот из свежих яблок с сахаром	ЭЦ-97, У/В-8
30	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	ЭЦ-56, Б-2, У/В-11
30	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-78, Б-2, Ж-1, У/В-16
Итого за Обед 12-18 лет		ЭЦ-1 136, Б-39, Ж-44, У/В-104

Полдник 12-18 лет

100	Пирожок с яблоками	ЭЦ-243, Б-6, Ж-5, У/В-44
200	Молоко в индивидуальной упаковке 2,5%	ЭЦ-106, Б-6, Ж-5, У/В-9
100	Нектарин свежий	ЭЦ-41, Б-1, У/В-8
Итого за Полдник		ЭЦ-390, Б-12, Ж-10, У/В-62
Итого за день		ЭЦ-2 654, Б-100, Ж-87, У/В-347

Бухгалтер
калькулятор

Бухгалтер-калькулятор

Черная Н.И.

Заведующий
производствомГенеральный
директор

Согласовано

Руководитель Учреждения

МЕНЮ ДОЛ

202 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 7-11 лет

10/30	Бутерброд с маслом	ЭЦ-136, Б-2, Ж-8, У/В-15
180	Макароны запеченные с яйцом	ЭЦ-337, Б-10, Ж-16, У/В-38
200	Какао с молоком	ЭЦ-27, Б-3, Ж-3, У/В-6
50	Пряник	ЭЦ-172, Б-3, Ж-3, У/В-35
100	Творожок	ЭЦ-113, Б-8, Ж-6, У/В-2
150	Фрукты свежие в ассортименте (Апельсин)	ЭЦ-65, Б-1, У/В-12

Итого за Завтрак 7-11 лет ЭЦ-850, Б-27, Ж-35, У/В-107**Обед 7-11 лет**

60	Салат из свежих помидоров со сладким перцем	ЭЦ-64, Б-1, Ж-6, У/В-2
200/20/1	Рассольник ленинградский с мясом и сметаной, зеленью	ЭЦ-266, Б-7, Ж-8, У/В-14
100	Рулет из рыбы	ЭЦ-178, Б-17, Ж-6, У/В-15
150	Картофель в молоке	ЭЦ-152, Б-4, Ж-4, У/В-24
200	Напиток лимонный	ЭЦ-68, У/В-6
30	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	ЭЦ-56, Б-2, У/В-11
30	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-78, Б-2, Ж-1, У/В-16

Итого за Обед 7-11 лет ЭЦ-862, Б-33, Ж-26, У/В-88**Полдник 7-11 лет**

100	Ватрушка с повидлом	ЭЦ-292, Б-5, Ж-2, У/В-62
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-102, Б-1, У/В-25
100	Абрикосы свежие	ЭЦ-41, Б-1, У/В-8

Итого за Полдник ЭЦ-435, Б-7, Ж-2, У/В-96**Итого за день** ЭЦ-2 146, Б-67, Ж-63, У/В-291Бухгалтер
калькулятор

Бухгалтер-калькулятор

Черная Н.И.

Заведующий
производствомГенеральный
директор

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ ДОЛ

202 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 12-18 лет

10/30	Бутерброд с маслом	ЭЦ-136, Б-2, Ж-8, У/в-15
220	Макароны запеченные с яйцом	ЭЦ-412, Б-12, Ж-20, У/в-46
200	Какао с молоком	ЭЦ-27, Б-3, Ж-3, У/в-6
50	Пряник	ЭЦ-172, Б-3, Ж-3, У/в-35
100	Творожок	ЭЦ-113, Б-8, Ж-6, У/в-2
150	Фрукты свежие в ассортименте (Апельсин)	ЭЦ-65, Б-1, У/в-12

Итого за Завтрак 12-18 лет ЭЦ-925, Б-29, Ж-39, У/в-115**Обед 12-18 лет**

100	Салат из свежих помидоров со сладким перцем	ЭЦ-107, Б-1, Ж-10, У/в-4
250/20/1	Рассольник ленинградский с мясом и сметаной, зеленью	ЭЦ-324, Б-8, Ж-9, У/в-17
100	Рулет из рыбы	ЭЦ-178, Б-17, Ж-6, У/в-15
200	Картофель в молоке	ЭЦ-203, Б-5, Ж-6, У/в-32
200	Напиток лимонный	ЭЦ-68, У/в-6
30	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	ЭЦ-56, Б-2, У/в-11
30	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-78, Б-2, Ж-1, У/в-16

Итого за Обед 12-18 лет ЭЦ-1 013, Б-36, Ж-33, У/в-101**Полдник 12-18 лет**

100	Ватрушка с повидлом	ЭЦ-292, Б-5, Ж-2, У/в-62
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-102, Б-1, У/в-25
100	Абрикосы свежие	ЭЦ-41, Б-1, У/в-8

Итого за Полдник ЭЦ-435, Б-7, Ж-2, У/в-96**Итого за день** ЭЦ-2 372, Б-72, Ж-74, У/в-312Бухгалтер-калькулятор
Черная Н.И.Бухгалтер
калькуляторЗаведующий
производствомГенеральный
директор

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ ДОЛ

202 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 7-11 лет

10/5/30	Бутерброд с сыром и маслом	ЭЦ-139, Б-5, Ж-7, У/в-15
145/5	Каша из пшена и риса молочная жидкая "Дружба"	ЭЦ-168, Б-5, Ж-8, У/в-20
200	Кофейный напиток	ЭЦ-24, Б-2, Ж-1, У/в-6
36,8	Печенье	ЭЦ-120, Б-4, Ж-4, У/в-27
200	Банан свежий	ЭЦ-192, Б-2, Ж-1, У/в-30
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-88, Б-6, Ж-4, У/в-11
Итого за Завтрак 7-11 лет		ЭЦ-731, Б-23, Ж-24, У/в-108

Обед 7-11 лет

60	Салат из моркови с яблоками и курагой	ЭЦ-74, Б-1, Ж-3, У/в-7
200/35/1	Суп картофельный с фрикадельками рыбными	ЭЦ-95, Б-3, Ж-4, У/в-17
100	Пудинг из печени с морковью	ЭЦ-192, Б-20, Ж-9, У/в-8
150	Рагу овощное (1 вариант) с кабачками	ЭЦ-126, Б-5, Ж-7, У/в-12
200	Кисель из яблок	ЭЦ-117, У/в-40
30	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	ЭЦ-56, Б-2, У/в-11
30	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-78, Б-2, Ж-1, У/в-16
Итого за Обед 7-11 лет		ЭЦ-738, Б-33, Ж-24, У/в-110

Полдник 7-11 лет

100	Булочка молочная	ЭЦ-296, Б-9, Ж-2, У/в-52
200	Молоко в индивидуальной упаковке 2,5%	ЭЦ-106, Б-6, Ж-5, У/в-9
100	Персик свежий	
Итого за Полдник		ЭЦ-402, Б-14, Ж-7, У/в-61

Итого за день ЭЦ-1 872, Б-70, Ж-55, У/в-279

Бухгалтер-калькулятор
Черная Н.И.

Заведующий
производством

Генеральный
директор

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ ДОЛ

202 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 12-18 лет

10/5/30	Бутерброд с сыром и маслом	ЭЦ-139, Б-5, Ж-7, У/в-15
195/5	Каша из пшена и риса молочная жидкая "Дружба"	ЭЦ-224, Б-6, Ж-10, У/в-27
200	Кофейный напиток	ЭЦ-24, Б-2, Ж-1, У/в-6
36,8	Печенье	ЭЦ-120, Б-4, Ж-4, У/в-27
200	Банан свежий	ЭЦ-192, Б-2, Ж-1, У/в-30
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-88, Б-6, Ж-4, У/в-11

Итого за Завтрак 12-18 лет ЭЦ-787, Б-24, Ж-26, У/в-114**Обед 12-18 лет**

100	Салат из моркови с яблоками и курагой	ЭЦ-123, Б-1, Ж-5, У/в-11
250/35/1	Суп картофельный с фрикадельками рыбными	ЭЦ-115, Б-4, Ж-5, У/в-21
100	Пудинг из печени с морковью	ЭЦ-192, Б-20, Ж-9, У/в-8
200	Рагу овощное (1 вариант) с кабачками	ЭЦ-168, Б-6, Ж-9, У/в-16
200	Кисель из яблок	ЭЦ-117, У/в-40
30	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	ЭЦ-56, Б-2, У/в-11
30	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-78, Б-2, Ж-1, У/в-16

Итого за Обед 12-18 лет ЭЦ-850, Б-36, Ж-30, У/в-122**Полдник 12-18 лет**

100	Булочка молочная	ЭЦ-296, Б-9, Ж-2, У/в-52
200	Молоко в индивидуальной упаковке 2,5%	ЭЦ-106, Б-6, Ж-5, У/в-9
100	Персик свежий	

Итого за Полдник ЭЦ-402, Б-14, Ж-7, У/в-61**Итого за день** ЭЦ-2 039, Б-75, Ж-63, У/в-298Бухгалтер-калькулятор
калькулятор _____
Черная Н.И.Заведующий
производством _____Генеральный
директор _____

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ ДОЛ

202 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 7-11 лет

10/30	Бутерброд с маслом	ЭЦ-136, Б-2, Ж-8, У/в-15
155	Каша боярская из пшена с изюмом	ЭЦ-331, Б-6, Ж-22, У/в-31
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-20, У/в-7
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-88, Б-6, Ж-4, У/в-11
150	Фрукты свежие в ассортименте (яблоко)	ЭЦ-70, Б-1, Ж-1, У/в-15
30	Вафли	ЭЦ-63, Б-2, Ж-1, У/в-7
Итого за Завтрак 7-11 лет		ЭЦ-708, Б-18, Ж-35, У/в-85

Обед 7-11 лет

60	Огурец соленый	ЭЦ-6, Б-1, У/в-1
200/20/1 0/1	Суп картофельный со сладким перцем, мясом, сметаной и зеленью петрушки	ЭЦ-196, Б-6, Ж-9, У/в-10
100/30	Рыба отварная с соусом Польским	ЭЦ-324, Б-19, Ж-19, У/в-1
150	Пюре картофельное	ЭЦ-141, Б-3, Ж-5, У/в-21
200	Кисель из кураги	ЭЦ-118, У/в-28
30	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	ЭЦ-56, Б-2, У/в-11
30	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-78, Б-2, Ж-1, У/в-16
Итого за Обед 7-11 лет		ЭЦ-919, Б-34, Ж-35, У/в-87

Полдник 7-11 лет

100	Булочка творожная	ЭЦ-288, Б-12, Ж-6, У/в-47
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-102, Б-1, У/в-25
100	Слива свежая	ЭЦ-52, Б-1, У/в-10
Итого за Полдник		ЭЦ-442, Б-14, Ж-6, У/в-82
Итого за день		ЭЦ-2 069, Б-65, Ж-76, У/в-253

Бухгалтер
калькуляторБухгалтер-калькулятор
Черная Н.И.Заведующий
производствомГенеральный
директор

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ ДОЛ

202 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 12-18 лет

10/30	Бутерброд с маслом	ЭЦ-136, Б-2, Ж-8, У/в-15
205	Каша боярская из пшена с изюмом	ЭЦ-438, Б-8, Ж-28, У/в-40
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-20, У/в-7
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-88, Б-6, Ж-4, У/в-11
150	Фрукты свежие в ассортименте (яблоко)	ЭЦ-70, Б-1, Ж-1, У/в-15
30	Вафли	ЭЦ-63, Б-2, Ж-1, У/в-7

Итого за Завтрак 12-18 лет ЭЦ-815, Б-20, Ж-42, У/в-95**Обед 12-18 лет**

100	Огурец соленый	ЭЦ-10, Б-1, У/в-2
250/20/1 0/1	Суп картофельный со сладким перцем, мясом, сметаной и зеленью петрушки	ЭЦ-238, Б-7, Ж-11, У/в-12
100/30	Рыба отварная с соусом Польским	ЭЦ-324, Б-19, Ж-19, У/в-1
200	Пюре картофельное	ЭЦ-188, Б-4, Ж-6, У/в-27
200	Кисель из кураги	ЭЦ-118, У/в-28
30	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	ЭЦ-56, Б-2, У/в-11
30	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-78, Б-2, Ж-1, У/в-16

Итого за Обед 12-18 лет ЭЦ-1 012, Б-36, Ж-38, У/в-96**Полдник 12-18 лет**

100	Булочка творожная	ЭЦ-288, Б-12, Ж-6, У/в-47
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-102, Б-1, У/в-25
100	Слива свежая	ЭЦ-52, Б-1, У/в-10

Итого за Полдник ЭЦ-442, Б-14, Ж-6, У/в-82**Итого за день** ЭЦ-2 269, Б-69, Ж-86, У/в-273

Бухгалтер-калькулятор
калькулятор Черная Н.И.

Заведующий
производством _____

Генеральный
директор _____

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ ДОЛ

202 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 7-11 лет

10/5/30	Бутерброд с сыром и маслом	ЭЦ-139, Б-5, Ж-7, У/в-15
170/30	Омлет натуральный с зеленым горошком	ЭЦ-281, Б-20, Ж-25, У/в-26
200	Кофейный напиток	ЭЦ-24, Б-2, Ж-1, У/в-6
100	Творожок	ЭЦ-113, Б-8, Ж-6, У/в-2
40	Печенье	ЭЦ-130, Б-4, Ж-4, У/в-29
150	Фрукты свежие в ассортименте (Груша)	ЭЦ-64, У/в-12

Итого за Завтрак 7-11 лет ЭЦ-751, Б-38, Ж-43, У/в-88**Обед 7-11 лет**

60	Салат из свежих помидоров	ЭЦ-65, Б-1, Ж-6, У/в-2
200/20/1 0/1	Борщ с капустой и картофелем, птицей, сметаной и петрушкой	ЭЦ-242, Б-6, Ж-7, У/в-10
280	Кабачки, фаршированные мясом и рисом	ЭЦ-413, Б-22, Ж-13, У/в-22
200	Компот из изюма	ЭЦ-91, У/в-7
30	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	ЭЦ-56, Б-2, У/в-11
30	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-78, Б-2, Ж-1, У/в-16

Итого за Обед 7-11 лет ЭЦ-945, Б-34, Ж-27, У/в-67**Полдник 7-11 лет**

100	Сдоба обыкновенная	ЭЦ-289, Б-7, Ж-4, У/в-53
200	Молоко в индивидуальной упаковке 2,5%	ЭЦ-106, Б-6, Ж-5, У/в-9
100	Черешня свежая	ЭЦ-46, Б-1, У/в-11

Итого за Полдник ЭЦ-441, Б-14, Ж-10, У/в-73**Итого за день** ЭЦ-2 137, Б-86, Ж-80, У/в-229

Бухгалтер-калькулятор
калькулятор Черная Н.И.

Заведующий
производством

Генеральный
директор

Согласовано

Руководитель Учреждения

МЕНЮ ДОЛ

202 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 12-18 лет

10/5/30	Бутерброд с сыром и маслом	ЭЦ-139, Б-5, Ж-7, У/в-15
220/30	Омлет натуральный с зеленым горошком	ЭЦ-351, Б-25, Ж-31, У/в-32
200	Кофейный напиток	ЭЦ-24, Б-2, Ж-1, У/в-6
100	Творожок	ЭЦ-113, Б-8, Ж-6, У/в-2
40	Печенье	ЭЦ-130, Б-4, Ж-4, У/в-29
150	Фрукты свежие в ассортименте (Груша)	ЭЦ-64, У/в-12

Итого за Завтрак 12-18 лет ЭЦ-821, Б-43, Ж-49, У/в-95**Обед 12-18 лет**

100	Салат из свежих помидоров	ЭЦ-108, Б-1, Ж-10, У/в-3
250/20/1 0/1	Борщ с капустой и картофелем, птицей, сметаной и петрушкой	ЭЦ-295, Б-8, Ж-9, У/в-12
280	Кабачки, фаршированные мясом и рисом	ЭЦ-413, Б-22, Ж-13, У/в-22
200	Компот из изюма	ЭЦ-91, У/в-7
30	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	ЭЦ-56, Б-2, У/в-11
30	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-78, Б-2, Ж-1, У/в-16

Итого за Обед 12-18 лет ЭЦ-1 041, Б-35, Ж-33, У/в-71**Полдник 12-18 лет**

100	Сдоба обыкновенная	ЭЦ-289, Б-7, Ж-4, У/в-53
200	Молоко в индивидуальной упаковке 2,5%	ЭЦ-106, Б-6, Ж-5, У/в-9
100	Черешня свежая	ЭЦ-46, Б-1, У/в-11

Итого за Полдник ЭЦ-441, Б-14, Ж-10, У/в-73**Итого за день** ЭЦ-2 303, Б-92, Ж-92, У/в-239

Бухгалтер-калькулятор
калькулятор Черная Н.И.

Заведующий
производством

Генеральный
директор

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

202 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
20/5/30	Бутерброд с джемом или повидлом с маслом	ЭЦ-161, Б-3, Ж-4, У/в-29
150/10	Запеканка из творога со сгущенным молоком	ЭЦ-323, Б-27, Ж-19, У/в-33
185/15/10	Чай с лимоном	ЭЦ-21, У/в-10
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-88, Б-6, Ж-4, У/в-11
50	Зефир обогащенный	ЭЦ-83, У/в-40
100	Киви свежее	ЭЦ-140, Б-3, У/в-34
Итого за Завтрак		ЭЦ-816, Б-40, Ж-27, У/в-157
<u>Обед</u>		
60	Салат из сыра, яблок и огурцов	ЭЦ-105, Б-5, Ж-8, У/в-2
200/20/2	Суп- лапша домашняя с птицей и зеленью	ЭЦ-206, Б-6, Ж-7, У/в-10
100	Котлета рубленая, запеченная с молочным соусом	ЭЦ-256, Б-12, Ж-13, У/в-10
145/5	Овощи отварные	ЭЦ-114, Б-4, Ж-4, У/в-5
200	Компот из свежих яблок с сахаром	ЭЦ-97, У/в-8
30	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	ЭЦ-56, Б-2, У/в-11
30	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-78, Б-2, Ж-1, У/в-16
Итого за Обед		ЭЦ-912, Б-31, Ж-33, У/в-61
<u>Полдник</u>		
100	Пирожок с яблоками	ЭЦ-243, Б-6, Ж-5, У/в-44
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-102, Б-1, У/в-25
100	Нектарин свежий	ЭЦ-41, Б-1, У/в-8
Итого за Полдник		ЭЦ-386, Б-7, Ж-5, У/в-78
Итого за день		ЭЦ-2 114, Б-78, Ж-66, У/в-296

Бухгалтер-калькулятор
Черная Н.И.Заведующий
производствомГенеральный
директор

Согласовано

Руководитель Учреждения

МЕНЮ ДОЛ

202 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 12-18 лет

20/5/30	Бутерброд с джемом или повидлом с маслом	ЭЦ-161, Б-3, Ж-4, У/В-29
220/20	Запеканка из творога со сгущенным молоком	ЭЦ-485, Б-41, Ж-29, У/В-50
185/15/1 0	Чай с лимоном	ЭЦ-21, У/В-10
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-88, Б-6, Ж-4, У/В-11
50	Зефир обогащенный	ЭЦ-83, У/В-40
100	Киви свежее	ЭЦ-140, Б-3, У/В-34

Итого за Завтрак 12-18 лет ЭЦ-978, Б-53, Ж-37, У/В-174**Обед 12-18 лет**

100	Салат из сыра, яблок и огурцов	ЭЦ-175, Б-9, Ж-14, У/В-4
250/20/2	Суп- лапша домашняя с птицей и зеленью	ЭЦ-253, Б-7, Ж-8, У/В-12
100	Котлета рубленая, запеченная с молочным соусом	ЭЦ-256, Б-12, Ж-13, У/В-10
175/5	Овощи отварные	ЭЦ-137, Б-5, Ж-5, У/В-6
200	Компот из свежих яблок с сахаром	ЭЦ-97, У/В-8
30	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	ЭЦ-56, Б-2, У/В-11
30	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-78, Б-2, Ж-1, У/В-16

Итого за Обед 12-18 лет ЭЦ-1 051, Б-37, Ж-41, У/В-66**Полдник 12-18 лет**

100	Пирожок с яблоками	ЭЦ-243, Б-6, Ж-5, У/В-44
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-102, Б-1, У/В-25
100	Нектарин свежий	ЭЦ-41, Б-1, У/В-8

Итого за Полдник ЭЦ-386, Б-7, Ж-5, У/В-78**Итого за день** ЭЦ-2 415, Б-98, Ж-83, У/В-317Бухгалтер
калькуляторБухгалтер-калькулятор
Черная Н.И.Заведующий
производствомГенеральный
директор

Согласовано

Руководитель Учреждения

МЕНЮ ДОЛ

202 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак 7-11 лет</u>		
10/30	Бутерброд с маслом	ЭЦ-136, Б-2, Ж-8, У/В-15
180	Макароны, запеченные с сыром	ЭЦ-336, Б-8, Ж-8, У/В-34
200	Какао с молоком	ЭЦ-27, Б-3, Ж-3, У/В-6
30	Вафли	ЭЦ-63, Б-2, Ж-1, У/В-7
100	Творожок	ЭЦ-113, Б-8, Ж-6, У/В-2
150	Фрукты свежие в ассортименте (Апельсин)	ЭЦ-65, Б-1, У/В-12
Итого за Завтрак 7-11 лет		ЭЦ-740, Б-24, Ж-25, У/В-76
<u>Обед 7-11 лет</u>		
60	Салат из свежих помидоров со сладким перцем	ЭЦ-64, Б-1, Ж-6, У/В-2
200/20/1	Рассольник ленинградский с мясом и сметаной, зеленью	ЭЦ-266, Б-7, Ж-8, У/В-14
100	Зразы рыбные с яйцом	ЭЦ-256, Б-13, Ж-6, У/В-15
150	Картофельное пюре с морковью	ЭЦ-125, Б-3, Ж-5, У/В-18
200	Напиток лимонный	ЭЦ-68, У/В-6
30	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	ЭЦ-56, Б-2, У/В-11
30	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-78, Б-2, Ж-1, У/В-16
Итого за Обед 7-11 лет		ЭЦ-913, Б-28, Ж-25, У/В-82
<u>Полдник 7-11 лет</u>		
100	Ватрушка с повидлом	ЭЦ-292, Б-5, Ж-2, У/В-62
200	Молоко в индивидуальной упаковке 2,5%	ЭЦ-106, Б-6, Ж-5, У/В-9
100	Абрикосы свежие	ЭЦ-41, Б-1, У/В-8
Итого за Полдник		ЭЦ-439, Б-12, Ж-7, У/В-80
Итого за день		ЭЦ-2 091, Б-64, Ж-58, У/В-238

Бухгалтер
калькуляторБухгалтер-калькулятор
Черная Н.И.Заведующий
производствомГенеральный
директор

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ ДОЛ

202 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 12-18 лет

10/30	Бутерброд с маслом	ЭЦ-136, Б-2, Ж-8, У/В-15
210/20	Макароны, запеченные с сыром	ЭЦ-429, Б-11, Ж-10, У/В-44
200	Какао с молоком	ЭЦ-27, Б-3, Ж-3, У/В-6
30	Вафли	ЭЦ-63, Б-2, Ж-1, У/В-7
100	Творожок	ЭЦ-113, Б-8, Ж-6, У/В-2
150	Фрукты свежие в ассортименте (Апельсин)	ЭЦ-65, Б-1, У/В-12

Итого за Завтрак 12-18 лет ЭЦ-833, Б-26, Ж-27, У/В-85**Обед 12-18 лет**

100	Салат из свежих помидоров со сладким перцем	ЭЦ-107, Б-1, Ж-10, У/В-4
250/20/1	Рассольник ленинградский с мясом и сметаной, зеленью	ЭЦ-324, Б-8, Ж-9, У/В-17
100	Зразы рыбные с яйцом	ЭЦ-256, Б-13, Ж-6, У/В-15
180	Картофельное пюре с морковью	ЭЦ-150, Б-3, Ж-6, У/В-22
200	Напиток лимонный	ЭЦ-68, У/В-6
30	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	ЭЦ-56, Б-2, У/В-11
30	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-78, Б-2, Ж-1, У/В-16

Итого за Обед 12-18 лет ЭЦ-1 038, Б-31, Ж-32, У/В-91**Полдник 12-18 лет**

100	Ватрушка с повидлом	ЭЦ-292, Б-5, Ж-2, У/В-62
200	Молоко в индивидуальной упаковке 2,5%	ЭЦ-106, Б-6, Ж-5, У/В-9
100	Абрикосы свежие	ЭЦ-41, Б-1, У/В-8

Итого за Полдник ЭЦ-439, Б-12, Ж-7, У/В-80**Итого за день** ЭЦ-2 310, Б-69, Ж-66, У/В-255Бухгалтер-калькулятор
Черная Н.И.Заведующий
производством _____Генеральный
директор _____

Согласовано

Руководитель Учреждения

МЕНЮ ДОЛ

202 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак 7-11 лет</u>		
10/30	Бутерброд с маслом	ЭЦ-136, Б-2, Ж-8, У/В-15
145/5	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	ЭЦ-179, Б-4, Ж-5, У/В-19
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-20, У/В-7
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-88, Б-6, Ж-4, У/В-11
150	Фрукты свежие в ассортименте (яблоко)	ЭЦ-70, Б-1, Ж-1, У/В-15
50	Пряник	ЭЦ-172, Б-3, Ж-3, У/В-35
Итого за Завтрак 7-11 лет		ЭЦ-665, Б-17, Ж-20, У/В-101
<u>Обед 7-11 лет</u>		
60	Салат из сыра, яблок и огурцов	ЭЦ-105, Б-5, Ж-8, У/В-2
200/40/1	Суп картофельный с мясными фрикадельками и зеленью	ЭЦ-153, Б-5, Ж-4, У/В-16
280	Рыба запеченная с картофелем	ЭЦ-442, Б-22, Ж-16, У/В-28
200	Кисель из кураги	ЭЦ-118, У/В-28
30	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	ЭЦ-56, Б-2, У/В-11
30	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-78, Б-2, Ж-1, У/В-16
Итого за Обед 7-11 лет		ЭЦ-952, Б-37, Ж-30, У/В-100
<u>Полдник 7-11 лет</u>		
100	Булочка творожная	ЭЦ-288, Б-12, Ж-6, У/В-47
200	Молоко в индивидуальной упаковке 2,5%	ЭЦ-106, Б-6, Ж-5, У/В-9
100	Слива свежая	ЭЦ-52, Б-1, У/В-10
Итого за Полдник		ЭЦ-446, Б-18, Ж-11, У/В-66
Итого за день		ЭЦ-2 064, Б-72, Ж-61, У/В-267

Бухгалтер
калькуляторБухгалтер-калькулятор
Черная Н.И.Заведующий
производствомГенеральный
директор

Согласовано: _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ ДОЛ

202 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 12-18 лет

10/30	Бутерброд с маслом	ЭЦ-136, Б-2, Ж-8, У/в-15
245/5	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	ЭЦ-299, Б-7, Ж-8, У/в-31
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-20, У/в-7
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-88, Б-6, Ж-4, У/в-11
150	Фрукты свежие в ассортименте (яблоко)	ЭЦ-70, Б-1, Ж-1, У/в-15
50	Пряник	ЭЦ-172, Б-3, Ж-3, У/в-35
Итого за Завтрак 12-18 лет		ЭЦ-785, Б-20, Ж-23, У/в-114

Обед 12-18 лет

100	Салат из сыра, яблок и огурцов	ЭЦ-175, Б-9, Ж-14, У/в-4
250/40/1	Суп картофельный с мясными фрикадельками и зеленью	ЭЦ-185, Б-6, Ж-5, У/в-19
280	Рыба запеченная с картофелем	ЭЦ-442, Б-22, Ж-16, У/в-28
200	Кисель из кураги	ЭЦ-118, У/в-28
30	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	ЭЦ-56, Б-2, У/в-11
30	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-78, Б-2, Ж-1, У/в-16
Итого за Обед 12-18 лет		ЭЦ-1 054, Б-42, Ж-37, У/в-104

Полдник 12-18 лет

100	Булочка творожная	ЭЦ-288, Б-12, Ж-6, У/в-47
200	Молоко в индивидуальной упаковке 2,5%	ЭЦ-106, Б-6, Ж-5, У/в-9
100	Слива свежая	ЭЦ-52, Б-1, У/в-10
Итого за Полдник		ЭЦ-446, Б-18, Ж-11, У/в-66
Итого за день		ЭЦ-2 285, Б-80, Ж-71, У/в-284

Бухгалтер-калькулятор
Бухгалтер
калькулятор

Черная Н.И.

Заведующий
производствомГенеральный
директор

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ ДОЛ

202 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 7-11 лет

10/5/30	Бутерброд с сыром и маслом	ЭЦ-139, Б-5, Ж-7, У/в-15
200	Омлет с морковью запеченный	ЭЦ-226, Б-14, Ж-18, У/в-6
200	Кофейный напиток	ЭЦ-24, Б-2, Ж-1, У/в-6
100	Творожок	ЭЦ-113, Б-8, Ж-6, У/в-2
36,8	Печенье	ЭЦ-120, Б-4, Ж-4, У/в-27
150	Фрукты свежие в ассортименте (Груша)	ЭЦ-64, У/в-12

Итого за Завтрак 7-11 лет ЭЦ-686, Б-31, Ж-36, У/в-66**Обед 7-11 лет**

60	Салат из свеклы с сыром	
200/20/1	Щи из свежей капусты с картофелем, 0/1 говядиной, сметаной и петрушкой	ЭЦ-77, Б-3, Ж-4, У/в-7
290	Плов из птицы	ЭЦ-370, Б-23, Ж-26, У/в-33
200	Компот из изюма	ЭЦ-91, У/в-7
30	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	ЭЦ-56, Б-2, У/в-11
30	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-78, Б-2, Ж-1, У/в-16

Итого за Обед 7-11 лет ЭЦ-671, Б-30, Ж-32, У/в-74**Полдник 7-11 лет**

100	Сдоба обыкновенная	ЭЦ-289, Б-7, Ж-4, У/в-53
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-102, Б-1, У/в-25
100	Черешня свежая	ЭЦ-46, Б-1, У/в-11

Итого за Полдник ЭЦ-437, Б-9, Ж-5, У/в-89**Итого за день** ЭЦ-1 794, Б-71, Ж-72, У/в-229

Бухгалтер-калькулятор
Черная Н.И.

Заведующий
производством

Генеральный
директор

Согласовано

Руководитель Учреждения

МЕНЮ ДОЛ

202 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 12-18 лет

10/5/30	Бутерброд с сыром и маслом	ЭЦ-139, Б-5, Ж-7, У/В-15
250	Омлет с морковью запеченный	ЭЦ-283, Б-17, Ж-22, У/В-7
200	Кофейный напиток	ЭЦ-24, Б-2, Ж-1, У/В-6
100	Творожок	ЭЦ-113, Б-8, Ж-6, У/В-2
36,8	Печенье	ЭЦ-120, Б-4, Ж-4, У/В-27
150	Фрукты свежие в ассортименте (Груша)	ЭЦ-64, У/В-12

Итого за Завтрак 12-18 лет ЭЦ-743, Б-35, Ж-40, У/В-67

Обед 12-18 лет

100	Салат из свеклы с сыром	
250/20/1	Щи из свежей капусты с картофелем, 0/1 говядиной, сметаной и петрушкой	ЭЦ-93, Б-3, Ж-5, У/В-8
290	Плов из птицы	ЭЦ-370, Б-23, Ж-26, У/В-33
200	Компот из изюма	ЭЦ-91, У/В-7
30	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	ЭЦ-56, Б-2, У/В-11
30	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-78, Б-2, Ж-1, У/В-16

Итого за Обед 12-18 лет ЭЦ-688, Б-31, Ж-33, У/В-75

Полдник 12-18 лет

100	Сдоба обыкновенная	ЭЦ-289, Б-7, Ж-4, У/В-53
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-102, Б-1, У/В-25
100	Черешня свежая	ЭЦ-46, Б-1, У/В-11

Итого за Полдник ЭЦ-437, Б-9, Ж-5, У/В-89

Итого за день ЭЦ-1 867, Б-75, Ж-78, У/В-232

Бухгалтер
калькуляторБухгалтер-калькулятор
Черная Н.И.Заведующий
производствомГенеральный
директор

Согласовано

Руководитель Учреждения

МЕНЮ ДОЛ

202 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 7-11 лет

20/5/30	Бутерброд с джемом или повидлом с маслом	ЭЦ-161, Б-3, Ж-4, У/В-29
160	Пудинг из творога	ЭЦ-484, Б-28, Ж-19, У/В-44
185/15/10	Чай с лимоном	ЭЦ-21, У/В-10
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-88, Б-6, Ж-4, У/В-11
50	Зефир обогащенный	ЭЦ-83, У/В-40
100	Киви свежее	ЭЦ-140, Б-3, У/В-34

Итого за Завтрак 7-11 лет ЭЦ-977, Б-40, Ж-27, У/В-167**Обед 7-11 лет**

60	Салат из свежих огурцов	ЭЦ-62, Ж-6, У/В-1
200/20/1	Суп- лапша домашняя с птицей и зеленью	ЭЦ-205, Б-6, Ж-7, У/В-10
75/75	Бефстроганов из отварного мяса	ЭЦ-276, Б-22, Ж-19, У/В-5
145/5	Каша рассыпчатая (гречневая)	ЭЦ-206, Б-4, Ж-5, У/В-38
200	Компот из свежих яблок с сахаром	ЭЦ-97, У/В-8
30	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	ЭЦ-56, Б-2, У/В-11
30	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-78, Б-2, Ж-1, У/В-16

Итого за Обед 7-11 лет ЭЦ-980, Б-36, Ж-37, У/В-88**Полдник 7-11 лет**

100	Пирожок с яблоками	ЭЦ-243, Б-6, Ж-5, У/В-44
200	Молоко в индивидуальной упаковке 2,5%	ЭЦ-106, Б-6, Ж-5, У/В-9
100	Нектарин свежий	ЭЦ-41, Б-1, У/В-8

Итого за Полдник ЭЦ-390, Б-12, Ж-10, У/В-62**Итого за день** ЭЦ-2 346, Б-88, Ж-74, У/В-317Бухгалтер
калькуляторБухгалтер-калькулятор
Черная Н.И.Заведующий
производствомГенеральный
директор

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ ДОЛ

202 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 12-18 лет

20/5/30	Бутерброд с джемом или повидлом с маслом	ЭЦ-161, Б-3, Ж-4, У/в-29
210	Пудинг из творога	ЭЦ-635, Б-37, Ж-25, У/в-57
185/15/10	Чай с лимоном	ЭЦ-21, У/в-10
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-88, Б-6, Ж-4, У/в-11
50	Зефир обогащенный	ЭЦ-83, У/в-40
100	Киви свежее	ЭЦ-140, Б-3, У/в-34
Итого за Завтрак 12-18 лет		ЭЦ-1 128, Б-49, Ж-33, У/в-181

Обед 12-18 лет

100	Салат из свежих огурцов	ЭЦ-103, Ж-10, У/в-2
250/20/1	Суп- лапша домашняя с птицей и зеленью	ЭЦ-252, Б-7, Ж-8, У/в-12
75/75	Бефстроганов из отварного мяса	ЭЦ-276, Б-22, Ж-19, У/в-5
200	Каша рассыпчатая (гречневая)	ЭЦ-274, Б-5, Ж-6, У/в-50
200	Компот из свежих яблок с сахаром	ЭЦ-97, У/в-8
30	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	ЭЦ-56, Б-2, У/в-11
30	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-78, Б-2, Ж-1, У/в-16
Итого за Обед 12-18 лет		ЭЦ-1 136, Б-39, Ж-44, У/в-104

Полдник 12-18 лет

100	Пирожок с яблоками	ЭЦ-243, Б-6, Ж-5, У/в-44
200	Молоко в индивидуальной упаковке 2,5%	ЭЦ-106, Б-6, Ж-5, У/в-9
100	Нектарин свежий	ЭЦ-41, Б-1, У/в-8
Итого за Полдник		ЭЦ-390, Б-12, Ж-10, У/в-62

Итого за день ЭЦ-2 654, Б-100, Ж-87, У/в-347Бухгалтер-калькулятор
Черная Н.И.Заведующий
производством _____Генеральный
директор _____

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ ДОЛ**202 Школа**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 7-11 лет

10/30	Бутерброд с маслом	ЭЦ-136, Б-2, Ж-8, У/в-15
180	Макароны запеченные с яйцом	ЭЦ-337, Б-10, Ж-16, У/в-38
200	Какао с молоком	ЭЦ-27, Б-3, Ж-3, У/в-6
50	Пряник	ЭЦ-172, Б-3, Ж-3, У/в-35
100	Творожок	ЭЦ-113, Б-8, Ж-6, У/в-2
150	Фрукты свежие в ассортименте (Апельсин)	ЭЦ-65, Б-1, У/в-12

Итого за Завтрак 7-11 лет ЭЦ-850, Б-27, Ж-35, У/в-107**Обед 7-11 лет**

60	Салат из свежих помидоров со сладким перцем	ЭЦ-64, Б-1, Ж-6, У/в-2
200/20/1	Рассольник ленинградский с мясом и сметаной, зеленью	ЭЦ-266, Б-7, Ж-8, У/в-14
100	Рулет из рыбы	ЭЦ-178, Б-17, Ж-6, У/в-15
150	Картофель в молоке	ЭЦ-152, Б-4, Ж-4, У/в-24
200	Напиток лимонный	ЭЦ-68, У/в-6
30	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	ЭЦ-56, Б-2, У/в-11
30	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-78, Б-2, Ж-1, У/в-16

Итого за Обед 7-11 лет ЭЦ-862, Б-33, Ж-26, У/в-88**Полдник 7-11 лет**

100	Ватрушка с повидлом	ЭЦ-292, Б-5, Ж-2, У/в-62
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-102, Б-1, У/в-25
100	Абрикосы свежие	ЭЦ-41, Б-1, У/в-8

Итого за Полдник ЭЦ-435, Б-7, Ж-2, У/в-96**Итого за день** ЭЦ-2 146, Б-67, Ж-63, У/в-291

Бухгалтер-калькулятор
Бухгалтер
калькулятор
Черная Н.И.

Заведующий
производством

Генеральный
директор

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ ДОЛ

202 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 12-18 лет

10/30	Бутерброд с маслом	ЭЦ-136, Б-2, Ж-8, У/в-15
220	Макароны запеченные с яйцом	ЭЦ-412, Б-12, Ж-20, У/в-46
200	Какао с молоком	ЭЦ-27, Б-3, Ж-3, У/в-6
50	Пряник	ЭЦ-172, Б-3, Ж-3, У/в-35
100	Творожок	ЭЦ-113, Б-8, Ж-6, У/в-2
150	Фрукты свежие в ассортименте (Апельсин)	ЭЦ-65, Б-1, У/в-12

Итого за Завтрак 12-18 лет ЭЦ-925, Б-29, Ж-39, У/в-115**Обед 12-18 лет**

100	Салат из свежих помидоров со сладким перцем	ЭЦ-107, Б-1, Ж-10, У/в-4
250/20/1	Рассольник ленинградский с мясом и сметаной, зеленью	ЭЦ-324, Б-8, Ж-9, У/в-17
100	Рулет из рыбы	ЭЦ-178, Б-17, Ж-6, У/в-15
200	Картофель в молоке	ЭЦ-203, Б-5, Ж-6, У/в-32
200	Напиток лимонный	ЭЦ-68, У/в-6
30	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	ЭЦ-56, Б-2, У/в-11
30	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-78, Б-2, Ж-1, У/в-16

Итого за Обед 12-18 лет ЭЦ-1 013, Б-36, Ж-33, У/в-101**Полдник 12-18 лет**

100	Ватрушка с повидлом	ЭЦ-292, Б-5, Ж-2, У/в-62
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-102, Б-1, У/в-25
100	Абрикосы свежие	ЭЦ-41, Б-1, У/в-8

Итого за Полдник ЭЦ-435, Б-7, Ж-2, У/в-96**Итого за день** ЭЦ-2 372, Б-72, Ж-74, У/в-312Бухгалтер
калькуляторБухгалтер-калькулятор
Черная Н.И.Заведующий
производствомГенеральный
директор

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ ДОЛ

202 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 7-11 лет

10/5/30	Бутерброд с сыром и маслом	ЭЦ-139, Б-5, Ж-7, У/в-15
145/5	Каша из пшена и риса молочная жидкая "Дружба"	ЭЦ-168, Б-5, Ж-8, У/в-20
200	Кофейный напиток	ЭЦ-24, Б-2, Ж-1, У/в-6
36,8	Печенье	ЭЦ-120, Б-4, Ж-4, У/в-27
200	Банан свежий	ЭЦ-192, Б-2, Ж-1, У/в-30
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-88, Б-6, Ж-4, У/в-11

Итого за Завтрак 7-11 лет ЭЦ-731, Б-23, Ж-24, У/в-108**Обед 7-11 лет**

60	Салат из моркови с яблоками и курагой	ЭЦ-74, Б-1, Ж-3, У/в-7
200/35/1	Суп картофельный с фрикадельками рыбными	ЭЦ-95, Б-3, Ж-4, У/в-17
100	Пудинг из печени с морковью	ЭЦ-192, Б-20, Ж-9, У/в-8
150	Рагу овощное (1 вариант) с кабачками	ЭЦ-126, Б-5, Ж-7, У/в-12
200	Кисель из яблок	ЭЦ-117, У/в-40
30	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	ЭЦ-56, Б-2, У/в-11
30	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-78, Б-2, Ж-1, У/в-16

Итого за Обед 7-11 лет ЭЦ-738, Б-33, Ж-24, У/в-110**Полдник 7-11 лет**

100	Булочка молочная	ЭЦ-296, Б-9, Ж-2, У/в-52
200	Молоко в индивидуальной упаковке 2,5%	ЭЦ-106, Б-6, Ж-5, У/в-9
100	Персик свежий	

Итого за Полдник ЭЦ-402, Б-14, Ж-7, У/в-61**Итого за день** ЭЦ-1 872, Б-70, Ж-55, У/в-279Бухгалтер-калькулятор
Черная Н.И.Заведующий
производствомГенеральный
директор

Согласовано

Руководитель Учреждения

МЕНЮ ДОЛ

202 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 12-18 лет

10/5/30	Бутерброд с сыром и маслом	ЭЦ-139, Б-5, Ж-7, У/В-15
195/5	Каша из пшена и риса молочная жидкая "Дружба"	ЭЦ-224, Б-6, Ж-10, У/В-27
200	Кофейный напиток	ЭЦ-24, Б-2, Ж-1, У/В-6
36,8	Печенье	ЭЦ-120, Б-4, Ж-4, У/В-27
200	Банан свежий	ЭЦ-192, Б-2, Ж-1, У/В-30
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-88, Б-6, Ж-4, У/В-11
Итого за Завтрак 12-18 лет		ЭЦ-787, Б-24, Ж-26, У/В-114

Обед 12-18 лет

100	Салат из моркови с яблоками и курагой	ЭЦ-123, Б-1, Ж-5, У/В-11
250/35/1	Суп картофельный с фрикадельками рыбными	ЭЦ-115, Б-4, Ж-5, У/В-21
100	Пудинг из печени с морковью	ЭЦ-192, Б-20, Ж-9, У/В-8
200	Рагу овощное (1 вариант) с кабачками	ЭЦ-168, Б-6, Ж-9, У/В-16
200	Кисель из яблок	ЭЦ-117, У/В-40
30	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	ЭЦ-56, Б-2, У/В-11
30	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-78, Б-2, Ж-1, У/В-16
Итого за Обед 12-18 лет		ЭЦ-850, Б-36, Ж-30, У/В-122

Полдник 12-18 лет

100	Булочка молочная	ЭЦ-296, Б-9, Ж-2, У/В-52
200	Молоко в индивидуальной упаковке 2,5%	ЭЦ-106, Б-6, Ж-5, У/В-9
100	Персик свежий	
Итого за Полдник		ЭЦ-402, Б-14, Ж-7, У/В-61
Итого за день		ЭЦ-2 039, Б-75, Ж-63, У/В-298

Бухгалтер-калькулятор
Черная Н.И.

Заведующий
производством

Генеральный
директор

Согласовано

Руководитель Учреждения

МЕНЮ ДОЛ

202 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 7-11 лет

10/30	Бутерброд с маслом	ЭЦ-136, Б-2, Ж-8, У/в-15
155	Каша боярская из пшена с изюмом	ЭЦ-331, Б-6, Ж-22, У/в-31
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-20, У/в-7
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-88, Б-6, Ж-4, У/в-11
150	Фрукты свежие в ассортименте (яблоко)	ЭЦ-70, Б-1, Ж-1, У/в-15
30	Вафли	ЭЦ-63, Б-2, Ж-1, У/в-7
Итого за Завтрак 7-11 лет		ЭЦ-708, Б-18, Ж-35, У/в-85

Обед 7-11 лет

60	Огурец соленый	ЭЦ-6, Б-1, У/в-1
200/20/1 0/1	Суп картофельный со сладким перцем, мясом, сметаной и зеленью петрушки	ЭЦ-196, Б-6, Ж-9, У/в-10
100/30	Рыба отварная с соусом Польским	ЭЦ-324, Б-19, Ж-19, У/в-1
150	Пюре картофельное	ЭЦ-141, Б-3, Ж-5, У/в-21
200	Кисель из кураги	ЭЦ-118, У/в-28
30	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	ЭЦ-56, Б-2, У/в-11
30	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-78, Б-2, Ж-1, У/в-16
Итого за Обед 7-11 лет		ЭЦ-919, Б-34, Ж-35, У/в-87

Полдник 7-11 лет

100	Булочка творожная	ЭЦ-288, Б-12, Ж-6, У/в-47
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-102, Б-1, У/в-25
100	Слива свежая	ЭЦ-52, Б-1, У/в-10
Итого за Полдник		ЭЦ-442, Б-14, Ж-6, У/в-82
Итого за день		ЭЦ-2 069, Б-65, Ж-76, У/в-253

Бухгалтер
калькуляторБухгалтер-калькулятор
Черная Н.И.Заведующий
производствомГенеральный
директор

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ ДОЛ

202 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 12-18 лет

10/30	Бутерброд с маслом	ЭЦ-136, Б-2, Ж-8, У/В-15
205	Каша боярская из пшена с изюмом	ЭЦ-438, Б-8, Ж-28, У/В-40
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-20, У/В-7
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-88, Б-6, Ж-4, У/В-11
150	Фрукты свежие в ассортименте (яблоко)	ЭЦ-70, Б-1, Ж-1, У/В-15
30	Вафли	ЭЦ-63, Б-2, Ж-1, У/В-7

Итого за Завтрак 12-18 лет ЭЦ-815, Б-20, Ж-42, У/В-95**Обед 12-18 лет**

100	Огурец соленый	ЭЦ-10, Б-1, У/В-2
250/20/1 0/1	Суп картофельный со сладким перцем, мясом, сметаной и зеленью петрушки	ЭЦ-238, Б-7, Ж-11, У/В-12
100/30	Рыба отварная с соусом Польским	ЭЦ-324, Б-19, Ж-19, У/В-1
200	Пюре картофельное	ЭЦ-188, Б-4, Ж-6, У/В-27
200	Кисель из кураги	ЭЦ-118, У/В-28
30	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	ЭЦ-56, Б-2, У/В-11
30	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-78, Б-2, Ж-1, У/В-16

Итого за Обед 12-18 лет ЭЦ-1 012, Б-36, Ж-38, У/В-96**Полдник 12-18 лет**

100	Булочка творожная	ЭЦ-288, Б-12, Ж-6, У/В-47
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-102, Б-1, У/В-25
100	Слива свежая	ЭЦ-52, Б-1, У/В-10

Итого за Полдник ЭЦ-442, Б-14, Ж-6, У/В-82**Итого за день** ЭЦ-2 269, Б-69, Ж-86, У/В-273Бухгалтер
калькуляторБухгалтер-калькулятор
Черная Н.И.Заведующий
производствомГенеральный
директор

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ ДОЛ

202 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 7-11 лет

10/5/30	Бутерброд с сыром и маслом	ЭЦ-139, Б-5, Ж-7, У/в-15
170/30	Омлет натуральный с зеленым горошком	ЭЦ-281, Б-20, Ж-25, У/в-26
200	Кофейный напиток	ЭЦ-24, Б-2, Ж-1, У/в-6
100	Творожок	ЭЦ-113, Б-8, Ж-6, У/в-2
40	Печенье	ЭЦ-130, Б-4, Ж-4, У/в-29
150	Фрукты свежие в ассортименте (Груша)	ЭЦ-64, У/в-12

Итого за Завтрак 7-11 лет ЭЦ-751, Б-38, Ж-43, У/в-88**Обед 7-11 лет**

60	Салат из свежих помидоров	ЭЦ-65, Б-1, Ж-6, У/в-2
200/20/1	Борщ с капустой и картофелем, птицей, сметаной и петрушкой	ЭЦ-242, Б-6, Ж-7, У/в-10
280	Кабачки, фаршированные мясом и рисом	ЭЦ-413, Б-22, Ж-13, У/в-22
200	Компот из изюма	ЭЦ-91, У/в-7
30	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	ЭЦ-56, Б-2, У/в-11
30	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-78, Б-2, Ж-1, У/в-16

Итого за Обед 7-11 лет ЭЦ-945, Б-34, Ж-27, У/в-67**Полдник 7-11 лет**

100	Сдоба обыкновенная	ЭЦ-289, Б-7, Ж-4, У/в-53
200	Молоко в индивидуальной упаковке 2,5%	ЭЦ-106, Б-6, Ж-5, У/в-9
100	Черешня свежая	ЭЦ-46, Б-1, У/в-11

Итого за Полдник ЭЦ-441, Б-14, Ж-10, У/в-73**Итого за день** ЭЦ-2 137, Б-86, Ж-80, У/в-229

Бухгалтер-калькулятор _____
 Бухгалтер Черная Н.И.
 Заведующий производством _____

Генеральный директор _____

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ ДОЛ

202 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 12-18 лет

10/5/30	Бутерброд с сыром и маслом	ЭЦ-139, Б-5, Ж-7, У/в-15
220/30	Омлет натуральный с зеленым горошком	ЭЦ-351, Б-25, Ж-31, У/в-32
200	Кофейный напиток	ЭЦ-24, Б-2, Ж-1, У/в-6
100	Творожок	ЭЦ-113, Б-8, Ж-6, У/в-2
40	Печенье	ЭЦ-130, Б-4, Ж-4, У/в-29
150	Фрукты свежие в ассортименте (Груша)	ЭЦ-64, У/в-12

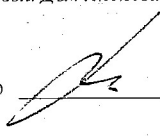
Итого за Завтрак 12-18 лет ЭЦ-821, Б-43, Ж-49, У/в-95**Обед 12-18 лет**

100	Салат из свежих помидоров	ЭЦ-108, Б-1, Ж-10, У/в-3
250/20/1 0/1	Борщ с капустой и картофелем, птицей, сметаной и петрушкой	ЭЦ-295, Б-8, Ж-9, У/в-12
280	Кабачки, фаршированные мясом и рисом	ЭЦ-413, Б-22, Ж-13, У/в-22
200	Компот из изюма	ЭЦ-91, У/в-7
30	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	ЭЦ-56, Б-2, У/в-11
30	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-78, Б-2, Ж-1, У/в-16

Итого за Обед 12-18 лет ЭЦ-1 041, Б-35, Ж-33, У/в-71**Полдник 12-18 лет**

100	Сдоба обыкновенная	ЭЦ-289, Б-7, Ж-4, У/в-53
200	Молоко в индивидуальной упаковке 2,5%	ЭЦ-106, Б-6, Ж-5, У/в-9
100	Черешня свежая	ЭЦ-46, Б-1, У/в-11

Итого за Полдник ЭЦ-441, Б-14, Ж-10, У/в-73**Итого за день** ЭЦ-2 303, Б-92, Ж-92, У/в-239Бухгалтер
калькуляторБухгалтер-калькулятор
Черная Н.И.Заведующий
производствомГенеральный
директор

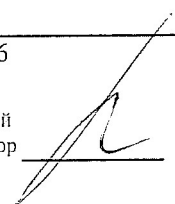
Согласовано  Руководитель Учреждения**МЕНЮ**

202 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
20/5/30	Бутерброд с джемом или повидлом с маслом	ЭЦ-161, Б-3, Ж-4, У/в-29
150/10	Запеканка из творога со сгущенным молоком	ЭЦ-323, Б-27, Ж-19, У/в-33
185/15/1 0	Чай с лимоном	ЭЦ-21, У/в-10
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-88, Б-6, Ж-4, У/в-11
50	Зефир обогащенный	ЭЦ-83, У/в-40
100	Киви свежее	ЭЦ-140, Б-3, У/в-34
Итого за Завтрак		ЭЦ-816, Б-40, Ж-27, У/в-157
<u>Обед</u>		
60	Салат из сыра, яблок и огурцов	ЭЦ-105, Б-5, Ж-8, У/в-2
200/20/2	Суп- лапша домашняя с птицей и зеленью	ЭЦ-206, Б-6, Ж-7, У/в-10
100	Котлета рубленая, запеченная с молочным соусом	ЭЦ-256, Б-12, Ж-13, У/в-10
145/5	Овощи отварные	ЭЦ-114, Б-4, Ж-4, У/в-5
200	Компот из свежих яблок с сахаром	ЭЦ-97, У/в-8
30	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	ЭЦ-56, Б-2, У/в-11
30	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-78, Б-2, Ж-1, У/в-16
Итого за Обед		ЭЦ-912, Б-31, Ж-33, У/в-61
<u>Полдник</u>		
100	Пирожок с яблоками	ЭЦ-243, Б-6, Ж-5, У/в-44
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-102, Б-1, У/в-25
100	Нектарин свежий	ЭЦ-41, Б-1, У/в-8
Итого за Полдник		ЭЦ-386, Б-7, Ж-5, У/в-78
Итого за день		ЭЦ-2 114, Б-78, Ж-66, У/в-296

Бухгалтер-калькулятор

Черная Н.И.

Бухгалтер
калькулятор _____Заведующий
производством _____Генеральный
директор 

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ ДОЛ

202 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 12-18 лет

20/5/30	Бутерброд с джемом или повидлом с маслом	ЭЦ-161, Б-3, Ж-4, У/в-29
220/20	Запеканка из творога со сгущенным молоком	ЭЦ-485, Б-41, Ж-29, У/в-50
185/15/10	Чай с лимоном	ЭЦ-21, У/в-10
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-88, Б-6, Ж-4, У/в-11
50	Зефир обогащенный	ЭЦ-83, У/в-40
100	Киви свежее	ЭЦ-140, Б-3, У/в-34

Итого за Завтрак 12-18 лет ЭЦ-978, Б-53, Ж-37, У/в-174**Обед 12-18 лет**

100	Салат из сыра, яблок и огурцов	ЭЦ-175, Б-9, Ж-14, У/в-4
250/20/2	Суп- лапша домашняя с птицей и зеленью	ЭЦ-253, Б-7, Ж-8, У/в-12
100	Котлета рубленая, запеченная с молочным соусом	ЭЦ-256, Б-12, Ж-13, У/в-10
175/5	Овощи отварные	ЭЦ-137, Б-5, Ж-5, У/в-6
200	Компот из свежих яблок с сахаром	ЭЦ-97, У/в-8
30	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	ЭЦ-56, Б-2, У/в-11
30	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-78, Б-2, Ж-1, У/в-16

Итого за Обед 12-18 лет ЭЦ-1 051, Б-37, Ж-41, У/в-66**Полдник 12-18 лет**

100	Пирожок с яблоками	ЭЦ-243, Б-6, Ж-5, У/в-44
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-102, Б-1, У/в-25
100	Нектарин свежий	ЭЦ-41, Б-1, У/в-8

Итого за Полдник ЭЦ-386, Б-7, Ж-5, У/в-78**Итого за день** ЭЦ-2 415, Б-98, Ж-83, У/в-317Бухгалтер
калькуляторБухгалтер-калькулятор
Черная Н.И.Заведующий
производствомГенеральный
директор

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ ДОЛ

202 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 7-11 лет

10/30	Бутерброд с маслом	ЭЦ-136, Б-2, Ж-8, У/в-15
180	Макаронны, запеченные с сыром	ЭЦ-336, Б-8, Ж-8, У/в-34
200	Какао с молоком	ЭЦ-27, Б-3, Ж-3, У/в-6
30	Вафли	ЭЦ-63, Б-2, Ж-1, У/в-7
100	Творожок	ЭЦ-113, Б-8, Ж-6, У/в-2
150	Фрукты свежие в ассортименте (Апельсин)	ЭЦ-65, Б-1, У/в-12

Итого за Завтрак 7-11 лет ЭЦ-740, Б-24, Ж-25, У/в-76**Обед 7-11 лет**

60	Салат из свежих помидоров со сладким перцем	ЭЦ-64, Б-1, Ж-6, У/в-2
200/20/1	Рассольник ленинградский с мясом и сметаной, зеленью	ЭЦ-266, Б-7, Ж-8, У/в-14
100	Зразы рыбные с яйцом	ЭЦ-256, Б-13, Ж-6, У/в-15
150	Картофельное пюре с морковью	ЭЦ-125, Б-3, Ж-5, У/в-18
200	Напиток лимонный	ЭЦ-68, У/в-6
30	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	ЭЦ-56, Б-2, У/в-11
30	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-78, Б-2, Ж-1, У/в-16

Итого за Обед 7-11 лет ЭЦ-913, Б-28, Ж-25, У/в-82**Полдник 7-11 лет**

100	Ватрушка с повидлом	ЭЦ-292, Б-5, Ж-2, У/в-62
200	Молоко в индивидуальной упаковке 2,5%	ЭЦ-106, Б-6, Ж-5, У/в-9
100	Абрикосы свежие	ЭЦ-41, Б-1, У/в-8

Итого за Полдник ЭЦ-439, Б-12, Ж-7, У/в-80**Итого за день** ЭЦ-2 091, Б-64, Ж-58, У/в-238Бухгалтер
калькуляторБухгалтер-калькулятор
Черная Н.И.Заведующий
производствомГенеральный
директор

Согласовано

Руководитель Учреждения

МЕНЮ ДОЛ

202 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 12-18 лет

10/30	Бутерброд с маслом	ЭЦ-136, Б-2, Ж-8, У/в-15
210/20	Макароны, запеченные с сыром	ЭЦ-429, Б-11, Ж-10, У/в-44
200	Какао с молоком	ЭЦ-27, Б-3, Ж-3, У/в-6
30	Вафли	ЭЦ-63, Б-2, Ж-1, У/в-7
100	Творожок	ЭЦ-113, Б-8, Ж-6, У/в-2
150	Фрукты свежие в ассортименте (Апельсин)	ЭЦ-65, Б-1, У/в-12

Итого за Завтрак 12-18 лет ЭЦ-833, Б-26, Ж-27, У/в-85

Обед 12-18 лет

100	Салат из свежих помидоров со сладким перцем	ЭЦ-107, Б-1, Ж-10, У/в-4
250/20/1	Рассольник ленинградский с мясом и сметаной, зеленью	ЭЦ-324, Б-8, Ж-9, У/в-17
100	Зразы рыбные с яйцом	ЭЦ-256, Б-13, Ж-6, У/в-15
180	Картофельное пюре с морковью	ЭЦ-150, Б-3, Ж-6, У/в-22
200	Напиток лимонный	ЭЦ-68, У/в-6
30	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	ЭЦ-56, Б-2, У/в-11
30	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-78, Б-2, Ж-1, У/в-16

Итого за Обед 12-18 лет ЭЦ-1 038, Б-31, Ж-32, У/в-91

Полдник 12-18 лет

100	Ватрушка с повидлом	ЭЦ-292, Б-5, Ж-2, У/в-62
200	Молоко в индивидуальной упаковке 2,5%	ЭЦ-106, Б-6, Ж-5, У/в-9
100	Абрикосы свежие	ЭЦ-41, Б-1, У/в-8

Итого за Полдник ЭЦ-439, Б-12, Ж-7, У/в-80

Итого за день ЭЦ-2 310, Б-69, Ж-66, У/в-255

Бухгалтер-калькулятор
Черная Н.И.Заведующий
производствомГенеральный
директор

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ ДОЛ

202 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 7-11 лет

10/5/30	Бутерброд с сыром и маслом	ЭЦ-139, Б-5, Ж-7, У/в-15
145/5	Каша "Янтарная" с маслом сливочным	ЭЦ-179, Б-5, Ж-7, У/в-28
200	Кофейный напиток	ЭЦ-24, Б-2, Ж-1, У/в-6
40	Печенье	ЭЦ-130, Б-4, Ж-4, У/в-29
200	Банан свежий	ЭЦ-192, Б-2, Ж-1, У/в-30
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-88, Б-6, Ж-4, У/в-11

Итого за Завтрак 7-11 лет ЭЦ-752, Б-23, Ж-24, У/в-118**Обед 7-11 лет**

60	Винегрет овощной	ЭЦ-74, Б-1, Ж-4, У/в-5
200/20/2	Суп картофельный с горохом, птицей, 0/1 гренками и зеленью	ЭЦ-266, Б-4, Ж-2, У/в-10
280	Птица, тушеная в соусе с овощами	ЭЦ-344, Б-15, Ж-4, У/в-26
200	Кисель из яблок	ЭЦ-117, У/в-40
30	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	ЭЦ-56, Б-2, У/в-11
30	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-78, Б-2, Ж-1, У/в-16

Итого за Обед 7-11 лет ЭЦ-935, Б-24, Ж-11, У/в-107**Полдник 7-11 лет**

100	Булочка молочная	ЭЦ-296, Б-9, Ж-2, У/в-52
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-102, Б-1, У/в-25
100	Персик свежий	

Итого за Полдник ЭЦ-398, Б-10, Ж-2, У/в-77**Итого за день** ЭЦ-2 086, Б-57, Ж-36, У/в-302

Бухгалтер-калькулятор
Черная Н.И.

Заведующий
производством

Генеральный
директор

Согласовано

Руководитель Учреждения

МЕНЮ ДОЛ

202 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 12-18 лет

10/5/30	Бутерброд с сыром и маслом	ЭЦ-139, Б-5, Ж-7, У/В-15
195/5	Кашиа "Янтарная" с маслом сливочным	ЭЦ-239, Б-7, Ж-9, У/В-37
200	Кофейный напиток	ЭЦ-24, Б-2, Ж-1, У/В-6
40	Печенье	ЭЦ-130, Б-4, Ж-4, У/В-29
200	Банан свежий	ЭЦ-192, Б-2, Ж-1, У/В-30
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-88, Б-6, Ж-4, У/В-11

Итого за Завтрак 12-18 лет ЭЦ-812, Б-25, Ж-26, У/В-127**Обед 12-18 лет**

100	Винегрет овощной	ЭЦ-123, Б-1, Ж-6, У/В-8
250/20/2	Суп картофельный с горохом, птицей,	ЭЦ-322, Б-4, Ж-2, У/В-13
0/1	гренками и зеленью	
280	Птица, тушенная в соусе с овощами	ЭЦ-344, Б-15, Ж-4, У/В-26
200	Кисель из яблок	ЭЦ-117, У/В-40
30	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	ЭЦ-56, Б-2, У/В-11
30	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-78, Б-2, Ж-1, У/В-16

Итого за Обед 12-18 лет ЭЦ-1 040, Б-25, Ж-14, У/В-113**Полдник 12-18 лет**

100	Булочка молочная	ЭЦ-296, Б-9, Ж-2, У/В-52
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-102, Б-1, У/В-25
100	Персик свежий	

Итого за Полдник ЭЦ-398, Б-10, Ж-2, У/В-77**Итого за день** ЭЦ-2 250, Б-60, Ж-41, У/В-317Бухгалтер
калькуляторБухгалтер-калькулятор
Черная Н.И.Заведующий
производствомГенеральный
директор